

Pancha Klesha

अविद्यास्मितारागद्वेषाभिनिवेशाः पञ्च क्लेशाः ॥ ३ ॥

Avidyāsmītārāgadveṣābhīnīvēśāḥ pañca kleśāḥ

Selon Pattañjali, il est 5 causes (pancha: cinq, klesha: poisons) à la souffrance humaine:

avidya

ignorance de sa véritable nature, incapacité à distinguer ce qui est permanent de ce qui est impermanent

asmīta

égoïsme, perception erronée d'un moi au centre de tout et isolé de l'Univers

raga

attachement, attraction

dwesha

aversion, répulsion

abhīnīvesa

peur de la mort, peur de ce qui finit, et ainsi du changement

Surmonter ces obstacles grâce à leur connaissance et à l'introspection permet de se libérer de la confusion de l'esprit.

